**Патохарактерологический диагностический опросник для подростков**

**I. САМОЧУВСТВИЕ**

1. У меня почти всегда плохое самочувствие

2. Я всегда себя чувствую бодрым и полным сил

3. Недели хорошего самочувствия чередуются у меня с неделями, когда я чувствую себя плохо

4. Мое самочувствие часто меняется иногда по несколько раз в день

5. У меня почти всегда что-нибудь болит

6. Плохое самочувствие возникает у меня после огорчений и беспокойств

7. Плохое самочувствие появляется у меня от волнений и ожидания неприятностей

8. Я легко переношу боль и физические страдания

9. Мое самочувствие вполне удовлетворительное

10. У меня встречаются приступы плохого самочувствия с раздражительностью и чувством тоски

11. Самочувствие мое очень зависит от того, как относятся ко мне окружающие

12. Я очень плохо переношу боль и физические страдания

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**II. НАСТРОЕНИЕ**

1. Как правило, настроение у меня очень хорошее

2. Мое настроение легко меняется от незначительных причин

3. У меня настроение портится от ожидания возможных неприятностей, беспокойства за близких, неуверенности в себе

4. Мое настроение зависит от общества, в котором я нахожусь

5. У меня почти всегда плохое настроение

6. Мое плохое настроение зависит от плохого самочувствия

7. Мое настроение улучшается, когда меня оставляют одного

8. У меня бывают приступы мрачной раздражительности, во время которых достается окружающим

9. У меня не бывает уныния и грусти, но может быть ожесточенность и гнев

10. Малейшие неприятности сильно огорчают меня

11. Периоды очень хорошего настроения сменяются у меня периодами плохого настроения

12. Мое настроение обычно такое же, как у окружающих меня людей

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**III. СОН И СНОВИДЕНИЯ**

1. Я хорошо сплю, а сновидениям значения не придаю

2. Сон у меня богат яркими сновидениями

3. Перед тем, как уснуть, я люблю помечтать

4. Я плохо сплю ночью и чувствую сонливость днем

5. Я сплю мало, но встаю бодрым; сны вижу редко

6. Сон у меня очень крепкий, но иногда бывают жуткие, кошмарные сновидения

7. У меня плохой и беспокойный сон и часто бывают мучительно тоскливые сновидение

8. Бессонница у меня наступает периодически без видимых причин

9. Я не могу спокойно спать, если утром надо вставать в определенный час

10. Если меня что то расстроит, я долго не могу уснуть

11. Я часто вяжу разные сны то радостные, то неприятные

12. По ночам у меня бывают приступы страха

13. Мне часто снится, что меня обижают

14. Я могу свободно регулировать свой сон

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**IV. ПРОБУЖДЕНИЕ ОТ СНА**

1. Мне трудно проснуться в назначенный час

2. Просыпаюсь я с неприятной мыслью, что надо идти на работу или на учебу

3. В одни дни я встаю веселым и жизнерадостным, в другие безо всякой причины с утра угнетен и уныл

4. Я легко просыпаюсь, когда мне нужно

5. Утро для меня самое тяжелое время суток

6. Часто мне не хочется просыпаться

7. Проснувшись, я нередко еще долго переживаю то, что видел во сне

8. Периодами я утром чувствую себя бодрым, периодами разбитым

9. Утром я встаю бодрым и энергичным

10. С утра я более активен и мне легче работать, чем вечером

11. Нередко бывало, что проснувшись, я не мог сразу сообразить, где я и что со мной

12. Я просыпаюсь с мыслью, что сегодня надо будет сделать

13. Проснувшись, я люблю полежать в постели и помечтать

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**V. АППЕТИТ И ОТНОШЕНИЕ К ЕДЕ**

1. Неподходящая обстановка, грязь и разговоры о неаппетитных вещах никогда не мешали мне есть

2. Периодами у меня бывает волчий аппетит, периодами есть ничего не хочется

3. Я ем очень мало, иногда долго ничего не ем

4. Мой аппетит зависит от настроения: то ем с удовольствием, то нехотя и через силу

5. Я люблю лакомства и деликатесы

6. Нередко я стесняюсь есть при посторонних

7. У меня хороший аппетит, но я не обжора

8. Есть кушанья, которые вызывают у меня тошноту и рвоту

9. Я предпочитаю есть немного, но очень вкусное

10. У меня плохой аппетит

11. Я люблю сытно поесть

12. Я ем с удовольствием и не люблю ограничивать себя в еде

13. Я боюсь испорченной пищи и всегда тщательно проверяю ее свежесть и доброкачественность

14. Мне легко можно испортить аппетит

15. Еда меня интересует прежде всего как средство поддержать здоровье

16. Я стараюсь придерживаться диеты, которую сам разработал

17. Я плохо переношу голод быстро слабею

18. Я знаю, что такое чувство голода но не знаю, что такое аппетит

19. Еда не доставляет мне большого удовольствия

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**VI. ОТНОШЕНИЕ К СПИРТНЫМ НАПИТКАМ**

1. Мое желание выпить зависит от настроения

2. Я избегаю пить спиртное, чтоб не проболтаться

3. Периодами я выпиваю очень охотно, периодами меня к спиртному не тянет

4. Люблю выпить в веселой и хорошей компании

5. Я боюсь пить спиртное, потому что опьянев, могу вызвать насмешки и презрение

6. Спиртное не вызывает у меня веселого настроения

7. К спиртному я испытываю отвращение

8. Спиртным я стараюсь заглушить приступ плохого настроения, тоски или тревоги

9. Я избегаю пить спиртное из-за плохого самочувствия и сильной головной боли впоследствии

10. Я не пью спиртного, так как это противоречит моим принципам

11. Спиртные напитки меня пугают

12. Выпив немного, я особенно ярко воспринимаю окружающий мир

13. Я выпиваю со всеми, чтобы не нарушать компанию

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**VII. СЕКСУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

1. Половое влечение меня мало беспокоит

2. Малейшая неприятность подавляет у меня половое влечение

3. Я предпочитаю жить мечтами о подлинном счастье, чем разочаровываться в жизни

4. Периоды сильного полового влечения чередуются у меня с периодами холодности и безразличия

5. В половом отношении я быстро возбуждаюсь, но быстро успокаиваюсь и охладеваю

6. При нормальной семейной жизни не существует никаких половых проблем

7. У меня сильное половое влечение, которое мне трудно сдерживать

8. Моя застенчивость мне очень сильно мешает

9. Измены бы я никогда не простил

10. Я считаю, что половое влечение нельзя сдерживать, иначе оно мешает плодотворной работе

11. Наибольшее удовольствие мне доставляет флирт и ухаживание

12. Я люблю анализировать свое отношение к половым проблемам, свое собственное влечение

13. Я нахожу ненормальности в своем половом влечении и стараюсь бороться с ними

14. Считаю, что половым проблемам не следует придавать большого значения

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**VIII. ОТНОШЕНИЕ К ОДЕЖДЕ**

1. Люблю костюмы яркие и броские

2. Считаю, что одетым надо быть всегда прилично, потому что встречают "по одежке"

3. Для меня главное, чтобы одежда была удобной, аккуратной и чистой

4. Люблю одежду модную и необычную, которая невольно привлекает взоры

5. Никогда не следую общей моде, а ношу то, что мне самому понравилось

6. Люблю одеваться так, чтобы было к лицу

7. Не люблю слишком модничать, считаю - надо одеваться как все

8. Часто беспокоюсь, что мой костюм не в порядке

9. Об одежде я мало думаю

10. Мне часто кажется, что окружающие осуждают меня за мой костюм

11. Предпочитаю темные и серые тона

12. Временами мне хочется одеться модно и ярко, временами своей одеждой не интересуюсь

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**IX. ОТНОШЕНИЕ К ДЕНЬГАМ**

1. Нехватка денег меня раздражает

2. Деньги меня совершенно не интересуют

3. Очень огорчаюсь и расстраиваюсь, когда денег не хватает

4. Не люблю заранее рассчитывать все расходы, легко беру в долг, даже если знаю, что к сроку отдать мне будет трудно

5. Я очень аккуратен в денежных делах и, зная неаккуратность многих, не люблю давать в долг

6. Если у меня взяли в долг, я стесняюсь об этом напомнить

7. Я всегда стараюсь оставить деньги про запас на непредвиденные расходы

8. Деньги мне нужны только для того, чтобы как-нибудь прожить

9. Стараюсь быть бережливым, но не скупым, люблю тратить деньги с толком

11. Всегда боюсь, что мне не хватит денег, и очень не люблю брать в долг

12. Периодами я к деньгам отношусь легко и трачу их не задумываясь, периодами все пугаюсь остаться без денег

13. Я никогда никому не позволяю ущемлять меня в деньгах

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**X. ОТНОШЕНИЕ К РОДИТЕЛЯМ**

1. Очень боюсь остаться без родителей

2. Я считаю, что родителей надо уважать, даже если хранишь в сердце против них обиды

3. Люблю и привязан, но бывает сильно обижаюсь и даже сержусь

4. В одни периоды мне кажется, что меня слишком опекали, в другие - укоряю себя за непослушание и причиненные родным огорчения

5. Мои родители не дали мне того, что необходимо в жизни

6. Упрекаю их в том, что в детстве они недостаточно уделяли внимания моему здоровью

7. Очень люблю (любил) одного из родителей

8. Я люблю их, но не переношу, когда мною распоряжаются и командуют

9. Очень люблю мать и боюсь, что с ней что-нибудь случится

10. Упрекаю себя за то, что недостаточно сильно люблю (любил) родителей

11. Они меня слишком сильно притесняли и во всем навязывали свою волю

12. Мои родные меня не понимают и кажутся мне чужими

13. Я считаю себя виноватым перед ними

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**XI. ОТНОШЕНИЕ К ДРУЗЬЯМ**

1. Мне не раз приходилось убеждаться, что дружат из выгоды

2. Хорошо себя чувствую с тем, кто мне сочувствует

3. Для меня важен не один друг, а дружный хороший коллектив

4. Я ценю такого друга, который, умеет меня выслушать, приободрить, вселить уверенность, успокоить

5. О друзьях, с кем пришлось расстаться, я долго не скучаю и быстро нахожу новых

6. Я чувствую себя таким больным, что мне не до друзей

7. Моя застенчивость мешает мне подружиться с тем, с кем мне хотелось бы

8. Я легко завязываю дружбу, но часто разочаровываюсь и охладеваю

9. Я предпочитаю тех друзей, которые внимательны ко мне

10. Я сам выбираю себе друга и решительно бросаю его, если разочаровываюсь в нем

11. Я не могу найти себе друга по душе

12. У меня нет никакого желания иметь друга

13. Периодами я люблю большие дружеские компании, периодами избегаю их и ищу одиночества

14. Жизнь научила меня не быть слишком откровенным даже с друзьями

15. Люблю иметь много друзей и тепло отношусь к ним

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**XII. ОТНОШЕНИЕ К ОКРУЖАЮЩИМ**

1. Я окружен глупцами, невеждами и завистниками

2. Окружающие мне завидуют и потому ненавидят меня

3. В одни периоды мне хорошо с людьми, в другие периоды они меня тяготят

4. Я считаю, что самому не следует выделяться среди окружающих

5. Стараюсь жить так, чтобы окружающие не могли сказать обо мне ничего плохого

6. Мне кажется, что окружающие меня презирают и смотрят на меня свысока

7. Легко схожусь с людьми в любой обстановке

8. Больше всего со стороны окружающих я ценю внимание к себе

9. Я быстро чувствую хорошее или недоброжелательное отношение к себе и также отношусь сам

10. Я легко ссорюсь, но быстро мирюсь

11. Я часто и подолгу размышляю, правильно или неправильно я что-нибудь сказал или сделал в отношении окружающих

12. Людное общество меня быстро утомляет и раздражает

13. От окружающих я стараюсь держаться подальше

14. Я не знаю своих соседей и не интересуюсь ими

15. Мне часто кажется, что окружающие подозревают меня в чем-то плохом

16. Мне приходилось терпеть от окружающих много обид и обманов и это всегда настораживает меня

17. Мне часто кажется, что окружающие смотрят на меня, как на никчемного и ненужного человека

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**XIII. ОТНОШЕНИЕ К НЕЗНАКОМЫМ ЛЮДЯМ**

1. Я отношусь настороженно к незнакомым людям и невольно опасаюсь зла с их стороны

2. Бывает, что незнакомый человек мне сразу внушает доверие и симпатию

3. Я избегаю новых знакомств

4. Незнакомые люди внушают мне беспокойство и тревогу

5. Прежде чем познакомиться, я всегда хочу узнать, что это за человек, что говорят о нем люди

6. Я никогда не доверяюсь незнакомым людям и не раз убеждался, что в этом я прав

7. Если незнакомые проявляют интерес ко мне, то и я с интересом отношусь к ним

8. Незнакомые люли меня раздражают, к знакомым я уже как-то привык

9. Я охотно и легко завожу новые знакомства

10. Временами я охотно знакомлюсь с новыми людьми, временами ни с кем знакомиться не хочется

11. В хорошем настроении я легко знакомлюсь, в плохом - избегаю знакомств

12. Я стесняюсь незнакомых людей и боюсь заговорить первым

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**XIV. ОТНОШЕНИЕ К ОДИНОЧЕСТВУ**

1. Я считаю, что всякий человек не должен отрываться от коллектива

2. В одиночестве я чувствую себя спокойнее

3. Я не переношу одиночества и всегда стремлюсь быть среди людей

4. Периодами мне лучше среди людей, периодами предпочитаю одиночество

5. В одиночестве я размышляю или беседую с воображаемым собеседником

6. В одиночестве я скучаю по людям, а среди людей быстро устаю и ищу одиночества

7. Большей частью я хочу быть на людях, но иногда хочется побыть одному

8. Я не боюсь одиночества

9. Я боюсь одиночества и тем не менее так получается, что нередко оказываюсь в одиночестве

10. Я люблю одиночество

11. Одиночество я переношу легко, если только оно не связано с неприятностями

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**XV. ОТНОШЕНИЕ К БУДУЩЕМУ**

1. Я мечтаю о счастливом будущем, но боюсь неприятностей и неудач

2. Будущее кажется мне мрачным и бесперспективным

3. Я стараюсь жить так, чтобы будущее было хорошим

4. В будущем меня больше всего беспокоит мое здоровье

5. Я убежден, что в будущем исполнятся мои желания и планы

6. Не люблю много раздумывать о своем будущем

7. Мое отношение к будущему часто и быстро меняется: то строю радужные планы, то будущее кажется мне мрачным

8. Я утешаю себя тем, что в будущем исполнятся все мои желания

9. Я всегда невольно думаю о возможных неприятностях и бедах, которые могут случиться в будущем

10. Мои планы на будущее я люблю разрабатывать в малейших деталях и во всех деталях стараюсь их осуществить

11. Я уверен, что в будущем докажу всем свою правоту

12. Я живу своими мыслями и меня мало волнует, каким в действительности окажется мое будущее

13. Периодами мое будущее кажется мне светлым, периодами – мрачным

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**XVI. ОТНОШЕНИЕ К НОВОМУ**

1. Периодами я легко переношу перемены в своей жизни и даже люблю их, но периодами начинаю их бояться и избегать

2. Новое меня привлекает, но вместе с тем беспокоит и тревожит

3. Я люблю перемены в жизни - новые впечатления, новых людей, новую обстановку вокруг

4. У меня бывают моменты, когда я жадно ищу новые впечатления и новые знакомства, но бывает, когда я избегаю их

5. Я сам люблю придумывать новое, все переиначивать и делать по-своему, не так, как все

6. Новое меня привлекает, но часто быстро утомляет и надоедает

7. Не люблю всяких новшеств, предпочитаю раз установленный порядок

8. Я боюсь перемен в жизни: новая обстановка меня пугает

9. Новое приятно, если только обещает для меня что-то хорошее

10. Меня привлекает лишь то новое, что соответствует моим принципам и интересам

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**XVII. ОТНОШЕНИЕ К НЕУДАЧАМ**

1. Свои неудачи я переживаю сам и ни у кого не ищу сочувствия и помощи

2. Периоды, когда я активно борюсь с неудачами, чередуются у меня с периодами, когда у меня от малейших неудач опускаются руки

3. Неудачи приводят меня в отчаяние

4. Неудачи вызывают у меня сильное раздражение, которое я изливаю на невинных

5. Если случается неудача, то я всегда ищу что же я сделал неправильно

6. Неудачи вызывают у меня протест и негодование и желание их преодолеть

7. Если в моих неудачах кто-то виноват, я не оставляю его безнаказанным

8. При неудачах мне хочется убежать куда-нибудь подальше и не возвращаться

9. Бывает, что малейшие неудачи приводят меня в уныние, но бывает, что серьезные неприятности я переношу стойко

10. Неудачи меня пугают, и я прежде всего виню самого себя

11. Неудачи меня не задевают, я не обращаю на них внимания

12. При неудачах я еще больше мечтаю о свершении своих желаний

13. Я считаю, что при неудачах нельзя отчаиваться

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**XVIII. ОТНОШЕНИЕ К ПРИКЛЮЧЕНИЯМ И РИСКУ**

1. Люблю всякие приключения, даже опасные, охотно иду на риск

2. Я много раз взвешиваю все "за" и "против" и все никак не решаюсь рискнуть

3. Мне не до приключений, а рискую я только, если к этому принуждают обстоятельства

4. Я не люблю приключений и избегаю риска

5. Я люблю мечтать о приключениях, но не ищу их в жизни

6. Временами я люблю приключения, и часто рискую, но временами приключения и риск становятся мне не по душе

7. Приключения я люблю только веселые и те, что хорошо кончаются

8. Я специально не ищу приключений и риска, но иду на них, когда это требует мое дело

9. Приключения и риск меня привлекают, если в них мне достается первая роль

10. Бывает, что риск и азарт меня совершенно опьяняют

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**XIX. ОТНОШЕНИЕ К ЛИДЕРСТВУ**

1. Я могу идти впереди других в рассуждениях но не в действиях

2. Я люблю быть первым в компании, руководить и направлять других

3. Я люблю опекать кого-либо, кто мне понравится

4. Я всегда стремлюсь учить людей правилам и порядку

5. Одним людям я нехотя подчиняюсь, другими командую сам

6. Периодами я люблю "задавать тон", быть первым, но периодами мне это надоедает

7. Я люблю быть первым там, где меня любят, бороться за первенство я не люблю

8. Я не умею командовать другими

9. Я не люблю командовать другими - ответственность меня пугает

10. Всегда находятся люди, которые слушаются меня и признают мой авторитет

11. Я люблю быть первым, чтобы мне подражали, за мной бы следовали другие

12. Я охотно следую за авторитетными людьми

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**XX. ОТНОШЕНИЕ К КРИТИКЕ И ВОЗРАЖЕНИЯМ**

1. Я не слушаю критики и возражений и всегда думаю и делаю по-своему

2. Слушая возражения и критику, я ищу доводы в свое оправдание, но не всегда решаюсь их высказать

3. Возражения и критика меня особенно раздражают, когда я устал и плохо себя чувствую

4. Критика и осуждения в мой адрес лучше равнодушия и пренебрежения ко мне

5. Не люблю, когда меня критикуют и когда мне возражают - сержусь и не всегда могу сдержать свой гнев

6. Когда меня критикуют или мне возражают, это меня сильно огорчает и приводит в уныние

7. От критиков мне хочется убежать подальше

8. В одни периоды критику и возражения переношу легко, в другие - очень болезненно

9. Возражения и критика меня очень огорчают, если они резкие и грубые по форме, даже если они касаются мелочей

10. Я не слышал еще справедливой критики в свой адрес или справедливых возражений моим доводам

11. Я стараюсь правильно реагировать на критику

12. Я убедился, что критикуют обычно только для того, чтобы тебе напакостить или самим выдвинуться

13. Если меня критикуют или мне возражают, мне всегда начинает казаться, что другие правы, а я нет

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**XXI. ОТНОШЕНИЕ К ОПЕКЕ И НАСТАВЛЕНИЯМ**

1. Я слушаю наставления только тех, кто имеет на это право

2. Я охотно слушаю те наставления, которые касаются моего здоровья

3. Не выношу, когда меня опекают и за меня все решают

4. Я не нуждаюсь в наставлениях

5. Я охотно слушаю того, кто, знаю, меня любит

6. Я стараюсь слушать полезные наставления, но это не всегда у меня получается

7. Временами все наставления пролетают мимо моих ушей, и по временам я ругаю себя за то, что не слушал их раньше

8. Совершенно не переношу наставлений, если они даются начальственным тоном

9. Я внимательно слушаю наставления и не противлюсь, когда меня опекают

10. Я охотно слушаю те наставления, что мне приятны, и не переношу тех, что мне не по душе

11. Я люблю, когда обо мне заботятся, но не люблю, чтобы мною командовали

12. Я не решаюсь прервать даже вовсе никчемные для меня наставления или избавиться от ненужного для меня покровительства

13. Наставления вызывают у меня желание делать все наоборот

14. Я допускаю опеку над собой в повседневной жизни, но не над моим душевным миром

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**XXII. ОТНОШЕНИЕ К ПРАВИЛАМ И ЗАКОНАМ**

1. Когда правила и законы мне мешают, это вызывает у меня раздражение

2. Всегда считаю, что для интересного и заманчивого дела всякие правила и законы можно обойти

3. Логически обоснованные правила стараюсь соблюдать

4. Я часто боюсь, что меня по ошибке примут за нарушителя законов

5. Ужасно не люблю всякие правила, которые меня стесняют

6. Периоды, когда я не очень слежу за тем, чтобы соблюдать все правила и законы, чередуются с периодами, когда я упрекаю себя за недисциплинированность

7. Всякие правила и распорядок вызывают у меня желание нарочно их нарушать

8. Правила и законы я всегда соблюдаю

9. Всегда слежу за тем, чтобы все соблюдали правила

10. Часто упрекаю себя за то, что нарушаю правила и не строго соблюдаю законы

11. Я стараюсь соблюдать правила и законы, но это не всегда мне удается

12. Строго следую тем правилам, которые считаю справедливыми, борюсь с теми, которые считаю несправедливыми

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**XXIII. ОЦЕНКА СЕБЯ В ДЕТСТВЕ**

1. В детстве я был робким и плаксивым

2. Очень любил сочинять всякие сказки и фантастические истории

3. В детстве я избегал шумных и подвижных игр

4. Я был как все дети и ничем не отличался от своих сверстников.

5. Периодами мне кажется, что в детстве я был живым и веселым, периодами начинаю думать, что был очень непослушным и беспокойным

6. Я с детства был самостоятельным и решительным

7. детстве я был веселым и отчаянным

8. В детстве я был обидчивым и чувствительным

9. В детстве я был очень непоседливым и болтливым

10. В детстве я был таким же как сейчас: меня легко было огорчить, но легко успокоить и развеселить

11. С детства я стремился к аккуратности и порядку

12. В детстве я любил играть один или смотреть издали, как играют другие дети

13. В детстве я больше любил беседовать со взрослыми, чем играть со сверстниками

14. В детстве я был капризным и раздражительным

15. В детстве я плохо спал и плохо ел

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**XXIV. ОТНОШЕНИЕ К ШКОЛЕ**

1. Любил вместо школьных занятий отправиться с товарищами погулять или сходить в кино

2. Сильно переживал замечания и отметки, которые меня не удовлетворяли

3. В младших классах любил школу, потом она стала меня тяготить

4. Периодами любил школу, периодами она мне начинала надоедать

5. Не любил школу, потому что педагоги относились ко мне несправедливо

6. Школьные занятия меня очень сильно утомляли

7. Больше всего любил школьную самодеятельность

8. Любил школу, потому что там была веселая компания

9. Стеснялся ходить в школу: боялся насмешек и грубости

10. Очень не любил физкультуры

11. Посещал школу регулярно и всегда активно участвовал в общественной работе

12. Школьная обстановка меня очень тяготила

13. Старался аккуратно выполнять все задания

0. Ни одно из определений ко мне не подходит

**XXV. ОЦЕНКА СЕБЯ В ДАННЫЙ МОМЕНТ**

1. Мне не хватает холодной рассудительности

2. Временами я доволен собой, временами ругаю себя за нерешительность и вялость

3. Я слишком мнителен, без конца тревожусь и беспокоюсь обо всем

4. Я не виновен в том, что возбуждаю зависть у других

5. Мне не хватает усидчивости и терпения

6. Считаю, что я ничем не отличаюсь от большинства людей

7. Мне не хватает решительности

8. Я не вижу у себя больших недостатков

9. В хорошие минуты я вполне доволен собой, в минуты дурного настроения мне кажется, что мне не хватает то одного, то другого качества

10. Я слишком раздражителен

11. Другие находят у меня крупные недостатки, я считаю, что они преувеличивают

12. Я страдаю от того, что меня не понимают

13. Я чрезмерно чувствителен и обидчив

0. Ни одно из определений ко мне не подходит